

しよいか〜ご千葉店

第二弾!! 9月10日(土)・11日(日)

# 新米まつり

店頭にて 食育ソムリエによる... 

千葉の新米の販売!

炊きたて! 新米と冷や汁の試食!

「ご飯のお供」の特別価格販売!

たまごの特別価格販売!



店内サービスカウンターにて



千葉の新米が10%増量!!

お米ポイント3倍!!

※内容は変更になる場合がございます。無くなり次第終了とさせていただきます。

# 新米祭り

当店では**今摺り米コーナー**がございます！

**【分つき・標準・上白・無洗米】**

お好みの精米加減をお選びいただければその場で精米致します！

店内奥のサービスカウンターへどうぞ！

**ポイントカードあります!!**

お米5kgをお買い上げて

スタンプ1つ捺印いたします！

全部たまると店内500円分の

お買い物券として使えます！



白米を食べていたけど

玄米に挑戦してみたい方は、

7分つきから始めると比較的

食べやすいですよ！

**【分つきの栄養素】**

ぬかや胚芽にはビタミン・ミネラルが多く含まれています！

玄米のビタミンや鉄分は精白米の2倍以上、食物繊維は5倍!!

**【期待されている効果】**

便秘解消・動脈硬化予防・肥満防止・免疫力UP・肌質改善・顎の筋力強化・悪玉コレステロール抑制・神経の興奮を抑えるなど。

管理栄養士：高橋 かおり